



<u>TYPE</u>	<u>ENGAGEMENTS</u>	<u>ORGANISATION</u>	<u>CATEGORIES D'AGE</u>
Compétition individuelle Centre unique	Du 22 au 29 janvier 2025  Via extranat.fr  5 € par engagement 7 € par relais	Bassin de 25 mètres  1 réunion	Maîtres (2000 & Avant)

**Organisateur :**

Comité du Nord de Natation et DUNLERQUE Natation

**Organisation des séries :**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

La mixité des séries étant autorisée pour ce type de compétition ; Cette possibilité sera laissée au libre choix de l'organisateur

Les épreuves de 400 nage libre, pourront être nagées à deux nageurs par ligne d'eau en fonction du nombre d'engagés.

**Catégories :**

Épreuves Individuelles		
	Maîtres C6 : 1971 à 1975	Maîtres C12 : 1941 à 1945
Maîtres C1 : 1996 à 2000	Maîtres C7 : 1966 à 1970	Maîtres C13 : 1936 à 1940
Maîtres C2 : 1991 à 1995	Maîtres C8 : 1961 à 1965	Maîtres C14 : 1931 à 1935
Maîtres C3 : 1986 à 1990	Maîtres C9 : 1956 à 1960	Maîtres C15 : né€ avant 1930
Maîtres C4 : 1981 à 1985	Maîtres C10 : 1951 à 1955	
Maîtres C5 : 1976 à 1980	Maîtres C11 : 1946 à 1950	

Relais
Maîtres R1 : entre 100 et 119 ans
Maîtres R2 : entre 120 et 159 ans
Maîtres R3 : entre 160 et 199 ans
Maîtres R4 : entre 200 et 239 ans
Maîtres R5 : entre 240 et 279 ans
Maîtres R6 : entre 280 et 319 ans
Maîtres R7 : entre 320 et 359 ans
Maîtres R8 : 360 ans et plus

**Règlement sportif :**

La composition des relais pourra être modifiée mais devra rester dans la même catégorie.

**Toutes les courses Maîtres seront désormais définies à partir de C1, donc à partir de 25 ans au 31/12 de l'année concernée. Fin de l'autorisation permettant aux C0 de participer aux compétitions Maîtres.**

## Programme et horaires

Le Club Organisateur et la Commission Départementale Maître concernée, se réserve le droit de modifier le programme et les horaires suivant le nombre de participants.

**Ouverture des portes: 13h30**

**Début des épreuves: 14h30**

- 1 - 4 X 50m 4 nages Dames
- 2 - 4 X 50m 4 nages Messieurs
- 3 - 400m Nage Libre Dames
- 4 - 400m Nage Libre Messieurs
- 5 - 50m Dos Dames
- 6 - 50m Dos Messieurs
- 7 - 200m Brasse Dames
- 8 - 200m Brasse Messieurs
- 9 - 100m Papillon Dames
- 10 - 100m Papillon Messieurs
- 11 - 400m 4 Nages Dames
- 12 - 400m 4 Nages Messieurs
- 13 - 50m Brasse Dames
- 14 - 50m Brasse Messieurs
- 15 - 200m Nage Libre Dames
- 16 - 200m Nage Libre Messieurs
- 17 - 100m Dos Dames
- 18 - 100m Dos Messieurs
- 19 - 100m 4 Nages Dames
- 20 - 100m 4 Nages Messieurs
- 21 - 50m Papillon Dames
- 22 - 50m Papillon Messieurs
- 23 - 200m Dos Dames
- 24 - 200m Dos Messieurs
- 25 - 100m Nage Libre Dames
- 26 - 100m Nage Libre Messieurs
- 27 - 100m Brasse Dames
- 28 - 100m Brasse Messieurs
- 29 - 200m Papillon Dames
- 30 - 200m Papillon Messieurs
- 31 - 50m Nage Libre Dames
- 32 - 50m Nage Libre Messieurs
- 33 - 200m 4 Nages Dames
- 34 - 200m 4 Nages Messieurs
- 35 - 4 X 50m 4 NL Dames
- 36 - 4 X 50m 4 NL Messieurs

### **Engagements :**

#### **Les engagements se font exclusivement via Extranat.fr**

Les performances de la saison précédente et de la saison en cours seront utilisées pour les engagements. A défaut de performance, le nageur(se) sera engagé(e) en absence de temps (NT).

#### **AUCUN ENGAGEMENT SUPPLEMENTAIRE NE SERA ACCEPTE SUR PLACE**

Les forfaits seront déclarés dans les meilleurs délais au secrétariat de compétition, et au plus tard 30 minutes avant le début des épreuves.

### **Jury :**

#### **1 officiel minimum par club et par réunion, 2 officiels si nageurs**

**Sur toutes les compétitions départementales, les clubs n'ayant pas présenté le minimum requis d'officiels seront sanctionnés par une amende de 30 € par officiel manquant par réunion.**

### **Classements :**

Classement au temps par catégorie.

Classement aux points en fonction du coefficient de rajeunissement Maîtres.

### **Récompenses :**

Sur les épreuves individuelles, médailles aux 3 premiers nageurs de chaque épreuve toutes catégories confondues à la table de cotation Maîtres (en fonction du coefficient de rajeunissement de chaque épreuve).

Médailles aux relayeurs du premier relais par catégorie Maîtres.

### **RESULTATS :**

A envoyer par courriel à :

- M Jean-Philippe RETHORE : [jphr59@gmail.com](mailto:jphr59@gmail.com)
- Mme Caroline PAUL : [cduthoit3@gmail.com](mailto:cduthoit3@gmail.com)

Résultats consultables sur le site départemental : [www.nordnatation-ffn.net](http://www.nordnatation-ffn.net)