

## MEETING « OPEN » D'HIVER DES MAITRES DE L'ESSONNE

	Compétition qualificative aux championnats Maîtres	25 m
	<b>Samedi 18 et dimanche 19 janvier 2025</b>	LES ULIS
	MAITRES C0 à C16	COMPÉTITION DE RÉFÉRENCE DÉPARTEMENTALE
	Proposition ExtraNat : J - 12 (premier jour de la compétition) Clôture des engagements : J - 4	

### CATÉGORIES :

#### Épreuves individuelles :

C01	25	29 ans	C02	30	34 ans
C03	35	39 ans	C04	40	44 ans
C05	45	49 ans	C06	50	54 ans
C07	55	59 ans	C08	60	64 ans
C09	65	69 ans	C10	70	74 ans
C11	75	79 ans	C12	80	84 ans
C13	85	89 ans	C14	90	94 ans
C15	95	99 ans	C16	100 et +	

### PROGRAMME :

1ere réunion	2eme réunion
400m Nage libre 50m Papillon 100m 4 Nages 200m Dos 100m Brasse 50m Nage libre 200m Papillon 200m 4 Nages	400m 4 Nages 50m Brasse 100m Nage libre 50m Dos 100m Papillon 200m Brasse 100m Dos 200m Nage libre

### ENGAGEMENTS :

**Tenir compte de l'ordre des courses pour engager un nageur, il n'y aura pas de modification du programme.**

Les engagements sont limités à 3 courses individuelles par réunion et par nageur.

Les séries seront distribuées en fonction des temps d'engagement.

**REGLEMENT** : Suivant le règlement F.F.N.

**RÉCOMPENSES ET CLASSEMENTS :**

Un classement aux points FFN sera effectué **toutes catégories d'âge confondues**, tenant compte du coefficient de rajeunissement.

Les 10 premiers (toutes catégories d'âge confondues) de chaque épreuve individuelle recevront une médaille.

Les récompenses seront remises pendant les épreuves.

**ATTENTION : Les nageurs de la catégorie C0 ne seront pas récompensés**

**TARIFS ENGAGEMENTS :**

Extérieurs : **10.00 €** (à régler lors des engagements.)

Essonniens : Voir les dispositions générales.

