

■ Dimanche 26 janvier 2025

■ 1 réunion

# Challenge Avenirs 1

■ Lieu Est : Creutzwald

■ Lieu Ouest : Thionville

■ *Compétitions départementales diverses*

## Conditions d'accès

■ Catégories d'âge : Avenirs

■ 2,00€ par nageur (forfait journalier)

■ Gratuité pour les relais

## Engagements

■ Propositions ExtraNat : Mercredi 15 janvier 2025

■ Clôture des engagements : Mercredi 22 janvier 2025

## Résultats

■ Envoi serveur : J

■ Publication web : J + 1

■ Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@extranat.fr](mailto:reclamation.natation@extranat.fr)

## Equipements

■ Bassin de 25m

■ Chronométrage manuel

## Durée

■ 1/2 journée

■ 1 réunion

## Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

## Pré requis

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN

Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à ce challenge.

## Modalités de participation

Toutes les épreuves seront au classement au temps.

La commission sportive se réserve le droit d'accepter l'engagement de relais dont la composition ne respecte pas le format de l'épreuve. Ces relais ne seront pas pris en compte dans le classement.

La poule EST est composée des clubs suivants : A.L.J.C.C ROHRBACH - CN SARREGUEMINES - CN ST-AVOLD - CO SARRALBE - DC CREUTZWALD - FORBACH AGGLOMÉRATION NATATION - NATATION FREYMING-MERLEBACH - SARREBOURG NATATION.

La poule OUEST est composée des clubs suivants : LES GRENOUILLES BOULAGEOISES - CN VAL DE FENSCH SERÉMANGE - LES DAUPHINS DU CAP - NAT'ARSOISE - SN METZ - SC THIONVILLE

Les entraîneurs devront se présenter au secrétariat dès leur arrivée afin de signer la feuille d'émargement.

Les forfaits devront être déclarés auprès du secrétariat 15 minutes avant le début des épreuves.

## Contenu du programme

### Épreuves individuelles

Deux 25 mètres : dos et brasse

Trois 50 mètres 2 nages : papillon/dos, dos/brasse et brasse/nage libre

Un 100 mètres : nage libre

### Épreuve de relais (au moins 1 fille et 1 garçon)

4 x 50 nage libre mixte

## Récompenses

Les récompenses pour l'ensemble des courses de la catégorie d'âge sont à l'initiative du CD.

Podiums individuels : Avenirs 9 et moins, Avenirs 10, Avenirs 11.

Podiums relais : Avenirs

## Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

---

**Lieu EST – Creutzwald**  
**Dimanche 26 janvier 2025**

**1<sup>er</sup> réunion**

**Ouverture des portes : 13h30**  
**Début des épreuves : 14h15**

1. – 100 Nage libre dames (10 et 11 ans)
2. – 100 Nage libre messieurs (10 et 11 ans)
3. – 25 Dos dames (9 ans et moins)
4. – 25 Dos messieurs (9 ans et moins)
5. – 25 Brasse dames (9 ans et moins)
6. – 25 Brasse messieurs (9 ans et moins)
7. – 50 Papillon/Dos dames
8. – 50 Papillon/Dos messieurs
9. – 50 Dos/Brasse dames
10. – 50 Dos/Brasse messieurs
11. – 50 Brasse/Nage libre dames
12. – 50 Brasse/Nage libre messieurs
13. – 4 x 50 Nage libre mixte (au moins 1 fille et 1 garçon)

**Lieu OUEST - Thionville**  
**Dimanche 26 janvier 2025**

**1<sup>er</sup> réunion**

**Ouverture des portes : 13h30**  
**Début des épreuves : 14h15**

1. – 100 Nage libre dames (10 et 11 ans)
2. – 100 Nage libre messieurs (10 et 11 ans)
3. – 25 Dos dames (9 ans et moins)
4. – 25 Dos messieurs (9 ans et moins)
5. – 25 Brasse dames (9 ans et moins)
6. – 25 Brasse messieurs (9 ans et moins)
7. – 50 Papillon/Dos dames
8. – 50 Papillon/Dos messieurs
9. – 50 Dos/Brasse dames
10. – 50 Dos/Brasse messieurs
11. – 50 Brasse/Nage libre dames
12. – 50 Brasse/Nage libre messieurs
13. – 4 x 50 Nage libre mixte (au moins 1 fille et 1 garçon)