

## Avenirs N°4

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Samedi 08 Février 2025	Sorbiers	15h00	16h00

- **Programme**

Ordre des courses	Courses
1	Relais 4*50 NL Mixtes
2	100 4 Nages
3	25 Papillon
4	50 Papillon
5	100 Papillon
6	25 Dos
7	50 Dos
8	100 Dos

Ordre des courses	Courses
9	25 Brasse
10	50 Brasse
11	100 Brasse
12	25NL
13	50 NL
14	100 NL
15	200 NL
16	Relais 4x50 4 Nages Mixtes

- **Règlement :**
  - 3 Courses individuelles maximum.
  - Pour les relais mixtes, il y a au moins un nageur de chaque sexe dans l'équipe.
  
- **Récompense :**
  - Une médaille pour les 3 premiers de chaque course.
  
- **Engagements :** Via extranet avant le mercredi 5 Février 2025 23h59