

Benjamins 3

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Samedi 25 Janvier 2025	Sorbiers	15h00	16h00

- **Programme**

Ordre des courses	Courses
1	4*50 NL Mixtes
2	100 4 Nges
3	50 Papillon
4	100 Papillon
5	200 Papillon Benj 2
6	50 Dos
7	100 Dos
8	200 Dos

Ordre des courses	Courses
9	200 4 Nges
10	50 Brasse
11	100 Brasse
12	200 Brasse
13	50 NL
14	100 NL
15	200 NL
16	4*50 4 Nges Mixtes

- **Règlement :**

- 3 Courses individuelles maximum.
- Pour les relais mixtes, il y a au moins un nageur de chaque sexe dans l'équipe.

- **Engagements :** Via extranet avant le mercredi 22 Janvier 2025 23h59.