

## Avenirs n°3

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Samedi 18 Janvier 2025	Feurs	13h30	14h30

### • Programme

Ordre des courses	Courses
1	Relais 4*50 NL Mixte
2	100 4 Nages
3	25 Papillon
4	50 Papillon
5	25 Dos
6	50 Dos

Ordre des courses	Courses
7	25 Brasse
8	50 Brasse
9	25NL
10	50 NL
11	Relais 4x50 4 Nages Mixte

### • Règlement :

- 3 Courses individuelles maximum.
- Pour les relais mixtes, il y a au moins un nageur de chaque sexe dans l'équipe.

### • Récompense :

- Une médaille pour chaque vainqueur de série. Et une médaille pour les nageurs des 3 premiers relais

### • Engagements : Via extranat avant le mercredi 15 Janvier 2025 23h59