

# 17 MEETING NATIONAL LILLE METROPOLE

Piscine Marx Dormoy  
31/01 > 02/02/2025



**FORMAT SPECIAL DEMI FOND**



La **Ligue Régionale Hauts de France**, le **Comité du Nord de Natation** et **Lille Métropole Natation** sont heureux de vous accueillir pour ce 17<sup>e</sup> Meeting National.  
Qualificatif pour les échéances nationales

## Vendredi 31 Janvier 2025

*Ouverture des portes 13h00  
Début des Finales 14h30*

*Possibilité aux clubs de venir nager  
de 10h à 12h pendant l'installation  
du Meeting*

1500m NL D&M  
50m Dos  
50m Brasse  
50m Papillon  
50m NL  
1500m NL Séries Rapides D&M

Finales A et B TTC des 50m

## Samedi 1<sup>er</sup> Février 2025

*Ouverture des portes 7h30  
Début des Epreuves 9h00*

200 4n  
100 Papillon  
200 Dos  
100 Brasse  
200 NL  
800m NL D&M

*Ouverture des portes 13h30  
Début des Finales 15h00*

800m NL Séries Rapides D&M  
  
Finales A et B TTC des 200 4n, 100  
Papillon, 200 Dos, 100 Brasse et  
200NL D&M

## Dimanche 2 Février 2025

*Ouverture des portes 7h30  
Début des Epreuves 9h00*

Finales B et C du 400 NL D&M  
(1500+800)  
200 Papillon  
100 Dos  
200 Brasse  
100 NL  
400 4n

*Ouverture des portes 13h30  
Début des Finales 15h00*

Finales B et C du 400 4n  
Finales A du 400 NL D&M  
(1500+800)  
Finales A du 400 4n D&M  
Finales A et B et TTC des 200  
Papillon, 100 Dos, 200 Brasse, 100  
NL D&M



Engagements suivant la grille jointe. Possibilité d'engager sur 2 épreuves complémentaires,

Les inscriptions seront ouvertes via Extranat du Mercredi 16 Janvier au Mercredi 23 Janvier 2024. Les engagements (10€ par course) seront à régler au LMN – 10 rue Charles de Muysart – 59000 Lille avec le bordereau extranat validé récapitulatif par chèque à l'ordre de Lille Métropole Natation ou par virement bancaire. La domiciliation bancaire (références bancaires et adresse) est indiquée sur la facture avec le bordereau extranat validé. Pour participer au meeting, le règlement devra être effectué.

Les clubs étrangers devront envoyer leurs engagements (par mail à familletodo@hotmail.com) et les régler par virement impérativement avant le Mardi 28 Janvier, Bordereau d'engagement sous la forme de tableau Excel (nom, prénom, sexe, date de naissance, performances sur les épreuves où les nageurs s'engagent)

Afin d'assurer le bon déroulement de la compétition, le comité d'organisation se laisse le droit de refuser des engagements et de modifier les horaires de la compétition.

Compétition limitée à 450 nageurs.

## **Format spécial pour les épreuves de demi-fond :**

Temps cumulé du 1500NL et du 800NL pour entrer en Finale sur le 400NL  
(Pas d'engagement possible au 400m NL)

### **Récompenses :**

Finales A et B TTC sur les épreuves de 50,100 et 200m  
2 catégories :  
TTC (Finales A) et Juniors

Finales A, B et C TTC sur les épreuves de 400m (NL & 4n)  
3 catégories  
TTC (Finale A), Juniors  $\frac{3}{4}$  et Juniors 1/2



### **Catégories**

**2011 et avant**

**Piscine Marx Dormoy**  
**36 Avenue Marx Dormoy**  
**59000 Lille**

**Bassin de compétition**  
**50m—8 Couloirs**

**Bassin de récupération**  
**25m—4 Couloirs**

**Contact :** [familletodo@hotmail.com](mailto:familletodo@hotmail.com) ou 0673391826

## Partenaires du Meeting



Le site N°1 de la natation



Hazebroucq  
// MENUISERIES //



SARL HAZEBOUCQ  
210 rue d'Escoffiers  
59000 Hazebroucq  
Tél: 03 20 44 81 22 Fax: 03 20 44 81 66  
E-mail: hazebo@hazebroucq.fr Site web: http://www.hazebroucq.fr

| Epreuves           |   | 14 ans   | 15 ans   | 16 ans   | 17 ans et + |
|--------------------|---|----------|----------|----------|-------------|
| Année de naissance |   | 2011     | 2010     | 2009     | 2008 et av. |
| 50 nage libre      | ♀ | 30.29    | 29.69    | 29.37    | 28.97       |
|                    | ♂ | 28.29    | 27.39    | 26.62    | 26.09       |
| 100 nage libre     | ♀ | 1:06.07  | 1:04.16  | 1:03.50  | 1:02.74     |
|                    | ♂ | 1:01.85  | 59.78    | 58.02    | 56.79       |
| 200 nage libre     | ♀ | 2:24.42  | 2:19.77  | 2:18.69  | 2:16.31     |
|                    | ♂ | 2:15.48  | 2:10.71  | 2:06.32  | 2:04.19     |
| 400 nage libre     | ♀ | 5:01.93  | 4:53.48  | 4:48.97  | 4:44.49     |
|                    | ♂ | 4:46.89  | 4:34.72  | 4:28.28  | 4:20.88     |
| 800 nage libre     | ♀ | 10:19.67 | 9:59.52  | 9:55.27  | 9:42.93     |
|                    | ♂ | 9:54.21  | 9:28.29  | 9:14.64  | 9:01.70     |
| 1500 nage libre    | ♀ | 20:01.25 | 19:12.80 | 19:00.30 | 18:46.86    |
|                    | ♂ | 19:02.41 | 18:08.52 | 17:37.44 | 17:11.39    |
| 50 dos             | ♀ | 34.76    | 33.89    | 33.33    | 32.96       |
|                    | ♂ | 32.87    | 31.53    | 30.54    | 29.76       |
| 100 dos            | ♀ | 1:15.12  | 1:13.39  | 1:12.13  | 1:10.95     |
|                    | ♂ | 1:11.56  | 1:07.62  | 1:05.89  | 1:04.34     |
| 200 dos            | ♀ | 2:41.55  | 2:38.03  | 2:35.61  | 2:34.37     |
|                    | ♂ | 2:36.20  | 2:27.40  | 2:23.22  | 2:19.59     |
| 50 brasse          | ♀ | 38.58    | 37.47    | 36.80    | 36.39       |
|                    | ♂ | 36.43    | 34.38    | 33.35    | 32.63       |
| 100 brasse         | ♀ | 1:24.44  | 1:21.70  | 1:21.01  | 1:20.60     |
|                    | ♂ | 1:20.01  | 1:16.14  | 1:13.12  | 1:11.30     |
| 200 brasse         | ♀ | 3:02.27  | 2:56.73  | 2:55.54  | 2:53.49     |
|                    | ♂ | 2:55.32  | 2:45.82  | 2:38.66  | 2:36.17     |
| 50 papillon        | ♀ | 32.29    | 31.35    | 30.92    | 30.51       |
|                    | ♂ | 30.41    | 29.22    | 28.32    | 27.61       |
| 100 papillon       | ♀ | 1:13.05  | 1:10.53  | 1:09.28  | 1:08.46     |
|                    | ♂ | 1:08.42  | 1:05.38  | 1:03.02  | 1:01.68     |
| 200 papillon       | ♀ | 2:48.31  | 2:40.23  | 2:37.31  | 2:32.85     |
|                    | ♂ | 2:36.38  | 2:26.22  | 2:22.85  | 2:19.53     |
| 200 4 nages        | ♀ | 2:43.37  | 2:39.94  | 2:37.03  | 2:35.76     |
|                    | ♂ | 2:35.24  | 2:27.98  | 2:24.08  | 2:20.56     |
| 400 4 nages        | ♀ | 5:46.98  | 5:33.92  | 5:31.51  | 5:27.24     |
|                    | ♂ | 5:28.38  | 5:14.94  | 5:05.39  | 4:59.65     |