



<u>TYPE</u>	<u>ENGAGEMENTS</u>	<u>ORGANISATION</u>	<u>CATEGORIES D'AGE</u>
Compétition individuelle à centre unique	Du 13 au 22 octobre 2024 Via extranat.fr 5 € par épreuve	Bassin de 25 mètres 2 journées 4 réunions	Maîtres : 2004 et avant

ORGANISATEUR :

Saint-Pol-sur-mer Natation

HORAIRES :

Déterminés par la Commission Départementale Organisation, suivant le nombre d'engagements. Ils seront consultables sur le site du Comité Départemental (www.nordnatation-ffn.net).

ENGAGEMENTS :

Les engagements se feront exclusivement *via* Extranat.fr

Aucun engagement supplémentaire ne sera accepté sur place.

CONDITIONS DE PARTICIPATION :

Compétition réservée aux nageurs et nageuses ayant réalisé le temps dans chaque épreuve de la grille qualificative la saison précédente ou depuis le début de la saison en cours.

Organisation des séries :

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

Cette compétition sera couplée au Championnat départemental Natation Course Benjamins-Juniors, Seniors et +

Limitations des engagements aux 800 NL, 1500 NL et 400 NL et 4N (Toutes catégories confondues, c'est-à-dire de Benjamins à Maîtres) :

- Limitation à deux séries (meilleurs temps d'engagement) aux 800 NL, 1500 NL et 400 4N.
- Limitation à quatre séries (meilleurs temps d'engagement) aux 400 NL.

Les séries des 400 NL, 800 NL et 1500 NL pourront, si nécessaire, être nagées à 2 par couloir

PROGRAMME :

Toutes les épreuves sont sous forme de classement au temps :

SAMEDI MATIN	SAMEDI AP-MIDI	DIMANCHE MATIN	DIMANCHE AP-MIDI
200 4N Dames	100 Pap Dames	400 NL Dames	200 Pap Dames
400 NL Messieurs	100 Pap Messieurs	200 4N Messieurs	200 Pap Messieurs
100 Brasse Dames	50 Brasse Dames	100 NL Dames	100 Dos Dames
100 Brasse Messieurs	50 Brasse Messieurs	100 NL Messieurs	100 Dos Messieurs
50 Pap Dames	200 Dos Dames	200 Brasse Dames	200 NL Dames
50 Pap Messieurs	200 Dos Messieurs	200 Brasse Messieurs	200 NL Messieurs
1500 NL Dames	50 NL Dames	50 Dos Dames	400 4N Messieurs
	50 NL Messieurs	50 Dos Messieurs	800 NL Dames
	400 4N Dames	1500 NL Messieurs	
	800 NL Messieurs		

RECOMPENSES :

Classement et Podium au temps, toutes catégories Maîtres confondues

Médailles aux 3 premiers, toutes catégories Maîtres confondues

OFFICIELS :

A minima : 2 officiels par club et par réunion

Toutefois, la commission départementale des officiels pourra solliciter un nombre d'officiels différent à présenter par les clubs.

Dans ce cas, cette sollicitation sera signifiée aux clubs par mail.

Les clubs seront invités à déclarer leurs officiels via un formulaire type Google forms.

Sur toutes les compétitions départementales, les clubs n'ayant pas présenté le minimum requis d'officiels seront sanctionnés par une amende de 30 € par officiel manquant par réunion.

RESULTATS :

A envoyer par courriel à :

- M Jean-Philippe RETHORE : jphr59@gmail.com
- Mme Caroline PAUL : cduthoit3@gmail.com

Résultats consultables sur le site départemental : www.nordnatation-ffn.net

Épreuves MESSIEURS	Maîtres (2004 et avant)
50 Nage libre	28.00
100 Nage libre	1.03.00
200 Nage libre	2.18.00
400 Nage libre	4.54.00
50 Dos	32.00
100 Dos	1.12.00
200 Dos	2.38.00
50 Brasse	38.00
100 Brasse	1.18.00
200 Brasse	2.47.00
50 Papillon	32.00
100 Papillon	1.10.00
200 Papillon	2.37.00
200 4 Nages	2.32.00

DAMES	Maîtres (2004 et avant)
50 Nage libre	31.00
100 Nage libre	1.08.00
200 Nage libre	2.30.60
400 Nage libre	5.10.0
50 Dos	37.00
100 Dos	1.18.00
200 Dos	2.47.00
50 Brasse	41.00
100 Brasse	1.28.00
200 Brasse	3.07.00
50 Papillon	37.00
100 Papillon	1.18.00
200 Papillon	3.07.00
200 4 Nages	2.47.00