

# Plaquette de la Compétition

## Saison 2024 - 2025



Comité Départemental de Natation Rhône – Métropole de Lyon

### Organisation Sportive

Meeting départ. du Sprint – Benjamins / Juniors et +  
St PRIEST

*12 et 13 octobre 2024*

## Meeting départ. du Sprint – Benjamins, Juniors et +

**Date : 12 et 13 octobre 2024**

3 Réunions  
Bassin de 25m : 6 couloirs

**Meeting Départemental  
du Sprint  
SAINT-PIREST**

Lieu : Centre Nautique Pierre  
Mendès France  
69800 – St PRIEST  
Meeting Labellisé  
Compétition Qualificative  
Classement au temps + Relais

**Benjamins et +  
Filles et Garçons 12 ans et +  
Filles et Garçons nés en 2012 et avant**

Ouverture des Engagements : **Lundi 30 septembre 2024**

Clôture des Engagements : **Mercredi 09 octobre 2024**

Tarifs : **2,20€ engagements individuel – 4,50€ engagement par relais**

Envoi Serveur : J (dernier jour de compétition)

Publication Web : J+1

### Règlement de la compétition

#### **Mode de Qualification et Organisation :**

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN. Engagements sur les temps de la « Grille Départementale » (il convient à l'entraîneur de vérifier que le nageur est capable de réaliser le temps lors de la compétition).

Le relais Mixte 4x50 4N doit être constitué de 2 Dames et 2 Messieurs.

**Les séries sont nagées en Toutes Catégories.**

Classement au Temps sur les 100m. Finales sur les 50m

Finales\* A Benjamins

Finales \*A Juniors et +

\*Le Comité se réserve le droit de modifier le nombre de finales en fonction du nombre de nageurs engagés afin de respecter les principes de stimulation et de confrontation (Finales pleines).

#### **Engagements :**

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application Extranat avant **le mercredi 09 octobre 2024 minuit.**

**Le règlement financier des engagements sera fait par le Comité trimestriellement.**

#### **Forfaits :**

Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.

- Aucun forfait le jour de la compétition ne sera déductible du montant des engagements.

- **Aucun engagement supplémentaire ne pourra se faire le jour de la réunion sauf erreur de préparation du comité.** Les forfaits généraux ou partiels, les changements d'équipes pour les compétitions interclubs peuvent être réalisés par mail uniquement à [comiterhonenatation.adm@gmail.com](mailto:comiterhonenatation.adm@gmail.com) jusqu'au **jeudi soir précédent la compétition et 30 mn avant le début de la réunion.**
- Selon le nombre important d'engagé(e)s dans certaines compétitions, le comité peut faire nager les nageurs 2 par ligne ; ceci pour ne pas surcharger la durée globale de la compétition.

### Officiels :

Les clubs engagés doivent fournir des officiels, suivant le règlement ci-dessous :

- ❖ **Pour les compétitions individuelles avec et sans relais :**
- ❖ De 1 à 7 nageurs par réunion : 1 officiel
- ❖ De 8 à 15 nageurs par réunion : 2 officiels avec au moins un B ou juge sur les deux.
- ❖ 16 & plus par réunion : 3 officiels avec au moins 1 B ou juge sur les trois.

### Pénalités :

- Forfait non déclaré : 15 euros par forfait.
- Dépassement du temps limite d'engagement : 11 euros par course.
- Absence ou insuffisance d'officiel(s) : 60 euros par officiel(s) et par réunion.

Les Pénalités sont à régler à réception de la facture du **Comité trimestriellement.**

### Réclamation

Toute réclamation devra être faite **par écrit au juge arbitre** de la réunion **par le représentant officiel du club** dans la 1/2 heure qui suit l'incident. Un jury d'appel est mis en place à chaque compétition. Tout club peut faire appel auprès de ce jury pour un repêchage éventuel par suite d'une décision prise par le juge arbitre de la réunion.

### Adresse courrier et Mails :

- Comité Départemental de Natation du Rhône – Métropole de Lyon
- Espace des Sports - 28 rue Julien – 69003 LYON
- Mails : [comiterhonenatation.adm@gmail.com](mailto:comiterhonenatation.adm@gmail.com) – [comiterhonenatation69@gmail.com](mailto:comiterhonenatation69@gmail.com)

### Tenues des Officiels et des Entraîneurs

Les officiels et les entraîneurs devront se présenter au bord des bassins dans une tenue sportive correspondant aux fonctions qu'ils exercent : survêtement, short, tee-shirt et chaussures de plage.

**Seulement lors des Championnats Interclubs TC et Championnat Individuel du Rhône le repas du midi sera pris en charge par le Comité du Jury de Tête nommé de la compétition.**

## Public

Les plages ne sont accessibles qu'en maillot de bain, short, tee-shirt, sandalettes de piscine (tenue de sport). Pour l'ensemble de nos compétitions, seuls les nageuses, nageurs, entraîneurs et officiels sont admis au bassin.

## Récompenses :

**Pour recevoir leur médaille les nageurs doivent être présents à la cérémonie protocolaire.**

- 3 premiers relais (4x50 4N Mixte, 6x50 NL Dames, 6x50 NL Messieurs),
- 3 premiers des finales sur les 50 (Pap, Dos, Br, NL, dames et messieurs, benjamins et juniors)

### Les catégories d'âges filles et garçons


Année de naissance	Age		Catégorie	Correspondance Classe Scolaire
2016	8 ans		11 ans et moins AVENIRS	CE1
2015	9 ans	A9		CE2
2014	10 ans	A10		CM1
2013	11 ans	A11		CM2
2012	12 ans	B12	BENJAMINS	6ème
2011	13 ans	B13		5ème
2010	14 ans	J14	JUNIORS	4ème
2009	15 ans	J15		3ème
2008	16 ans	J16		2ème
2007	17 ans	J17		1ère
2006	18 ans	J18		Terminale
2005 et Avant	19 ans et plus		SENIORS	Post Bac

## Programme du Meeting Départ. du Sprint

<b>Samedi Après-midi</b>	
<b>Ouverture des portes : 13h30</b>	
<b>Début de la réunion : 14h30</b>	
<b>50 m papillon dames - Série</b>	
50 m papillon messieurs - Série	
<b>100 m dos dames - Série</b>	
100 m dos messieurs - Série	
<b>50 m brasse dames – Série</b>	
50 m brasse messieurs - Série	
<b>100 m nage libre dames - Série</b>	
100 m nage libre messieurs - Série	
<b>50 m papillon dames Benjamines - Finale A</b>	
50 m papillon messieurs Benjamins – Finale A	
<b>50 m papillon dames Juniors et + - Finale A</b>	
50 m papillon messieurs Juniors et + – Finale A	
<b>50 m brasse dames Benjamines - Finale A</b>	
50 m brasse messieurs Benjamins – Finale A	
<b>50 m brasse dames Juniors et + - Finale A</b>	
50 m brasse messieurs Juniors et + – Finale A	

<b>Dimanche Matin</b>	<b>Dimanche Après-midi</b>
<b>Ouverture des portes : 09h30</b>	<b>Ouverture des portes : 13h30</b>
<b>Début de la réunion : 10h30</b>	<b>Début de la réunion : 14h30</b>
4 x 50 m 4 nages Mixte catégorie Benjamines	<b>50 m Dos dames - Série</b>
4 x 50 m 4 nages Mixte catégorie Juniors et +	50 m dos messieurs - Série
	<b>100 m papillon dames - Série</b>
<b>100 m 4 nages dames - Série</b>	100 m papillon messieurs - Série
100 m 4 nages messieurs – Série	<b>50 m nage libre dames - Série</b>
	50 m nages libre messieurs - Série
<b>6 x 50 m nage libre dames (catégories mélangées)</b>	<b>100 m brasse dames – Série</b>
6 x 50 m nage libre messieurs (catégories mélangées)	100 m brasse messieurs – Série
	<b>50 m dos dames Benjamines - Finale A</b>
	50 m dos messieurs Benjamins – Finale A
	<b>50m dos dames Juniors et + - Finales A</b>
	50m dos messieurs Juniors et + - Finales A
	<b>50 m NL dames Benjamines - Finale A</b>
	50 m NL messieurs Benjamins – Finale A
	<b>50 m NL dames Juniors et + - Finale A</b>
	50 m NL messieurs Juniors et + – Finale A

## Les grilles départementales Benjamins



	GRILLE DÉPARTEMENTALE BENJAMINS			
	FILLES		GARÇONS	
	1ère année	2ème année	1ère année	2ème année
50 m NL	41"52	38"11	41"52	37"61
100 m NL	1'33"30	1'23"60	1'33"30	1'23"07
200 m NL	3'35"80	3'03"32	3'35"80	3'01"58
400 m NL	6'59"32	6'32"96	6'59"32	6'30"08
800 m NL				
1500 m NL				
50 m Dos	49"92	45"42	49"92	44"94
100 m Dos	1'45"61	1'37"78	1'45"61	1'37"40
200 m Dos	3'55"33	3'32"62	3'55"33	3'32"66
50 m Brasse	54"84	49"80	54"84	49"59
100 m Brasse	1'59"97	1'48"62	1'59"97	1'48"06
200 m Brasse	4'10"99	3'49"51	4'10"99	3'49"03
50 m Papillon	48"25	42"85	48"25	41"83
100 m Papillon	1'54"67	1'41"35	1'54"67	1'38"84
200 m Papillon	3'53"47	3'39"56	3'53"47	3'38"52
200 m 4 Nages	3'53"76	3'27"03	3'53"76	3'25"80
400 m 4 Nages	7'44"11	7'20"64	7'44"11	7'14"00

## Les grilles départementales Juniors - Seniors

### GRILLE DÉPARTEMENTALE

DAMES	TC
50 m NL	0.3681
100 m NL	1.2227
200 m NL	3.0265
400 m NL	6.1285
800 m NL	12.3565
1500 m NL	22.3091
50 m Dos	0.4302
100 m dos	1.3361
200 m Dos	3.2444
50 m Brasse	0.4695
100 m Brasse	1.4205
200 m Brasse	3.3527
50 m Papillon	0.4240
100 m Papillon	1.3949
200 m Papillon	3.2045
200 m 4 Nages	3.2052
400 m 4 Nages	6.4583
<b>MESSIEURS</b>	<b>TC</b>

MESSIEURS	TC
50 m NL	0.3440
100 m NL	1.1644
200 m NL	2.4858
400 m NL	5.4716
800 m NL	11.3456
1500 m NL	21.5086
50 m Dos	0.4060
100 m dos	1.2800
200 m Dos	3.1287
50 m Brasse	0.4470
100 m Brasse	1.3735
200 m Brasse	3.2416
50 m Papillon	0.4001
100 m Papillon	1.3508
200 m Papillon	3.1247
200 m 4 Nages	3'1253
400 m 4 Nages	6.2359