

# CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX du GARD

## Le 21 juillet 2024 à SALINDRES (30)

### 1 – Participants :

Cette compétition est ouverte à tous les clubs affiliés à la FFN, nageurs d'été.

### 2 – Catégories :

*Saison 2023-2024(du 1<sup>er</sup> janvier 2024 au 31 décembre 2024)*

<i>Catégories</i>		<i>Dames et Messieurs</i>	
<i>1</i>	<i>Avenirs 1</i>	9 ans et moins	2015 et après
<i>2</i>	<i>Avenirs 2</i>	10 - 11 ans	2013 à 2014
<i>3</i>	<i>Benjamins</i>	12 - 13 ans	2011 à 2012
<i>4</i>	<i>Juniors 1&amp;2</i>	14 - 15 ans	2009 à 2010
<i>5</i>	<i>Juniors 3&amp;4</i>	16 - 17 ans	2007 à 2008
<i>6</i>	<i>Juniors 5 et Seniors</i>	18 ans et plus	2006 et avant

### 3 – Epreuves :

La compétition se disputera selon les épreuves suivantes :

Epreuves individuelles (6 catégories) et les relais sans surclassement possible et sur TROIS bi-catégories : (Avenirs 1 / Avenirs 2), (Benjamins / Juniors 1&2), (Juniors 3&4 / Juniors 5 / Séniors)

MATIN : 8h00 : Echauffement  
9h 00 : Début des épreuves

APRES-MIDI : 13h30 : Echauffement  
14h30 : Début des épreuves

200 4 Nages	Catégories 3, 4, 5, 6	400 NL	Catégories 3, 4, 5, 6
50 Dos	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6	<b>100 4 Nages</b>	<b>Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6</b>
200 Pap	Catégories 3, 4, 5, 6	200 Brasse	Catégories 2, 3, 4, 5, 6
100 Brasse	Catégories 2, 3, 4, 5, 6	50 Pap	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6
50 NL	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6	100 NL	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6
100 Dos	Catégories 2, 3, 4, 5, 6	200 Dos	Catégories 2, 3, 4, 5, 6
200 NL	Catégories 2, 3, 4, 5, 6	50 Brasse	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6
Relais 4 X 50 4 Nages	Catégories (1-2), (3-4), (5-6)	100 Pap	Catégories 2, 3, 4, 5, 6
800 NL	Catégories 3, 4, 5, 6	<b>400 4 Nages</b>	<b>Catégories 3, 4, 5, 6</b>
1500 NL	Catégories 3, 4, 5, 6	Relais 4 X 50 NL	Catégories (1-2), (3-4), (5-6)

### 4 – Limite de participation :

Chaque nageur ne pourra participer qu'à **trois épreuves individuelles** et **deux relais** sur l'ensemble de la journée pour le championnat départemental.

### 5 – Récompenses :

Les récompenses seront : Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve pour les catégories 1, 2, 3 et 4.

Pour les autres catégories : Une médaille ou trophée aux trois premiers à la meilleure performance sur les trois nages.

Pour les relais : Une médaille aux trois premiers relais ou une coupe

Un classement des clubs sera fait à la somme des performances individuelles à la table de cotation (addition du « classement par équipe » filles et garçons établi par le logiciel fédéral Extranat).

### 6 - Tarifs :

Engagement Individuel : 0,50€

Engagement par relais : 1,00€

**Engagement sur Extranat avant le 19 juillet dernier délai.**

La liste de départ sera diffusée le 20 juillet sur le site du comité du Gard

**CONTACT : stephanaime30@aol.fr**