



**Planning**

**J1 : Ve 25/08/2023 - R1 (OP : 07h00 - DE : 11h00)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	07:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	08:45
<i>Mot des Capitaines</i>	08:50
<i>Briefing adressé aux responsables des clubs</i>	08:55
<i>ATTENTION : Les horaires sont donnés titre indicatif</i>	09:00
<i>Echauffement 2</i>	10:25
<i>Evacuation 2</i>	10:55
1. 6x50 Nage Libre Dames (3 Séries)	11:00
2. 6x50 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	11:12
<i>Pause</i>	11:23
3. 100 Dos Dames (3 Séries)	11:28
4. 200 Brasse Dames (3 Séries)	11:34
5. 50 Nage Libre Dames (3 Séries)	11:47
6. 100 Papillon Dames (3 Séries)	11:50
7. 200 Dos Dames (3 Séries)	11:57
8. 50 Brasse Dames (3 Séries)	12:09
9. 100 Nage Libre Dames (3 Séries)	12:13
10. 200 4 Nages Dames (3 Séries)	12:19
11. 50 Dos Dames (3 Séries)	12:31
12. 100 Brasse Dames (3 Séries)	12:35
13. 200 Nage Libre Dames (3 Séries)	12:42
14. 50 Papillon Dames (3 Séries)	12:53
<i>Fin de la réunion</i>	12:57

## Planning

### J1 : Ve 25/08/2023 - R2 (OP : 13h00 - DE : 14h05)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:00
1. 100 Dos Messieurs (3 Séries)	14:05
2. 200 Brasse Messieurs (3 Séries)	14:11
3. 50 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	14:23
4. 100 Papillon Messieurs (3 Séries)	14:27
5. 200 Dos Messieurs (3 Séries)	14:33
6. 50 Brasse Messieurs (3 Séries)	14:43
<i>Défilé des Equipes</i>	14:48
<i>Défilé des Officiels</i>	14:53
<i>Hymne National</i>	14:56
<i>ATTENTION : Les horaires sont donnés titre indicatif</i>	14:58
7. 100 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	14:58
8. 200 4 Nages Messieurs (3 Séries)	15:03
9. 50 Dos Messieurs (3 Séries)	15:14
10. 100 Brasse Messieurs (3 Séries)	15:18
11. 200 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	15:24
12. 50 Papillon Messieurs (3 Séries)	15:33
<i>Course des Remplaçants</i>	15:37
13. 4x100 4 Nages Dames (3 Séries)	15:52
14. 4x100 4 Nages Messieurs (3 Séries)	16:11
<i>Cérémonie protocolaire de Remise des Trophées</i>	16:28
<i>Fin de la réunion</i>	16:48