

Planning

J1 : Sa 01/07/2023 - R1 (OP : 07h45 - DE : 09h15)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	<i>07:45</i>
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	<i>09:10</i>
1. 50 Dos Dames (4 Séries)	09:15
<i>Epreuves Championnats Régionaux Benjamins</i>	<i>09:21</i>
2. 200 4 Nages Messieurs (4 Séries)	10:51
<i>Epreuves Championnats Régionaux Benjamins</i>	<i>11:08</i>
3. 4x100 4 Nages Dames (Première)	12:01
<i>Fin de la réunion</i>	<i>12:09</i>

Planning

J1 : Sa 01/07/2023 - R2 (OP : 14h00 - DE : 15h15)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	<i>14:00</i>
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	<i>15:10</i>
1. 50 Dos Messieurs (4 Séries)	15:15
<i>Epreuves Championnats Régionaux Benjamins</i>	<i>15:21</i>
2. 200 4 Nages Dames (4 Séries)	16:45
<i>Epreuves Championnats Régionaux Benjamins</i>	<i>17:03</i>
3. 4x100 4 Nages Messieurs (Première)	18:39
<i>Fin de la réunion</i>	<i>18:46</i>

Planning

J2 : Di 02/07/2023 - R3 (OP : 07h45 - DE : 09h15)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	<i>07:45</i>
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	<i>09:10</i>
1. 50 Papillon Messieurs (4 Séries)	09:15
<i>Epreuves Championnats Régionaux Benjamins</i>	<i>09:21</i>
2. 200 Nage Libre Dames (4 Séries)	11:09
<i>Epreuves Championnats Régionaux Benjamins</i>	<i>11:25</i>
3. 50 Brasse Messieurs (4 Séries)	12:06
4. 50 Brasse Dames (4 Séries)	12:13
<i>Fin de la réunion</i>	<i>12:20</i>

Planning

J2 : Di 02/07/2023 - R4 (OP : 14h00 - DE : 15h15)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	15:10
1. 50 Papillon Dames (4 Séries)	15:15
<i>Epreuves Championnats Régionaux Benjamins</i>	15:21
2. 200 Nage Libre Messieurs (4 Séries)	17:14
<i>Epreuves Championnats Régionaux Benjamins</i>	17:30
3. 4x50 Nage Libre Dames (Première)	18:56
4. 4x50 Nage Libre Messieurs (Première)	19:00
<i>Fin de la réunion</i>	19:03